



ONLINE-ELTERNABEND

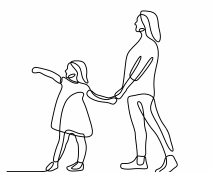
Alleinerziehend – Alltag, Fragen, Selbstfürsorge

Wann: 08.10.2025
ab 20:00 Uhr

Wo: Online via Zoom

**Kostenfrei für alle
Interessierten!**

Zugangslink:



Auf unserer Homepage:

SCAN ME



<https://kinderschutzbund-bayern.de/termine/ieb-online-elternabend-alleinerziehend-selbstfuersorge/>

Bei Fragen:

elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de

Getrennt- oder Alleinerziehend, ledig mit Kind, Solomama, Solopapa, der Familienalltag bringt viele Fragen mit sich:

- Wie meistere ich die täglichen Herausforderungen?
- Was sage ich, wenn die Kinder Fragen zur Situation haben?
- Wo kann ich Kontakte knüpfen und ein Netzwerk bilden?
- Und “Wo bleibe ICH?” – Selbstfürsorge pflegen
- Steckt in der Krise auch eine Chance?

Ein Abend voller Impulse, freiwilligem ehrlichen Austausch und stärkenden Perspektiven.

Referentin: Dagmar Grallath
Pädagogische Mitarbeiterin Haus Dorothee
Begegnungsstätte für Alleinerziehende



Online
Elternabend:
Alleinerziehend



Online
Elternabend:
Alleinerziehend



Online
Elternabend:
Alleinerziehend



Online
Elternabend:
Alleinerziehend



Online
Elternabend:
Alleinerziehend



Online
Elternabend:
Alleinerziehend

